

День 1

Сніданок:

Сирники – 0.150 гр.
ковбаса – 0.3 гр.
масло – 0,2 гр.
хліб – 0,05
чай – 0.200 л.

Обід:

Суп овочевий – 0.250 гр.
Плов – 0.200гр.
огірок – 0.4гр.
помідора - 0.4гр.
Хліб – 0,5
Сік – 0.200л.

Підвечірок:

випічка – 0,080гр.
фрукти – 0,250гр.
какао – 0,200л.

Вечеря:

Картопля пюре – 0.200гр.
куряча відбивна – 0.150гр.
салат з буряка – 0,70гр.
хліб- 0,5
Чай з лимоном – 0,200грн.

День 2

Сніданок:

Блінчики з джемом та топінгом
сир
масло
хліб
чай

Обід:

суп гороховий
Гречка
тюфтельки

салат корейка
хліб
чай

Підвечірок:

випічка
фрукти
какао

Вечеря:

Макарон
сосиска
сир (тертий)
Помідора
хліб
чай

День 3

Сніданок:

Сирна запіканка
Ковбаса
хліб
чай

Обід:

Суп гречаний
Макарон
риба
Салат з капусти
сік

Підвечірок:

випічка
фрукти
какао

Вечеря:

Жарке
овочі
хліб
Чай

День 4

Сніданок:

Каша вівсяна
фрукти
топінг
ковбаса
сир
чай

Обід:

борщ
вареники
хліб
чай

Підвечірок:

випічка
фрукти
какао

Вечеря:

Картопля
гуляш
Овочева нарізка
хліб
чай

День 5

Сніданок:

Млинці з сиром
сир
ковбаса
Хліб
чай

Обід:

Бульйон
Пільмені
хліб
сік

Підвечірок:

випічка
фрукти
какао

Вечеря:

Катопля
відбивна куряча
овочі
хліб
чай

День 6

Сніданок:

Оладки з варенням
Ковбаса
масло
хліб
чай

Обід:

Суп
Плов
Салат з капусти
Хліб
Чай

Видача сухих пайків в дорогу